

Webinaire sur la gestion du stress et de l'anxiété en période de Covid-19 à l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar

Jeudi 18 mars 2021

Dakar 15h 00 – 16h 30

Lien de connexion au webinaire : <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting>

Microsoft Teams

Contexte et justifications

Depuis une année maintenant, la situation sanitaire liée à la pandémie de la Covid-19 a perturbé, d'une manière sans précédent, le déroulement des enseignements en présentiel et du service dans les bureaux à l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar. Les Campus social et pédagogique ont été fermés de mi-mars au début du mois de septembre 2020. Les enseignements se sont poursuivis à distance et le télétravail a été imposé aux personnels enseignant, administratif, technique et de service pour endiguer la propagation du virus dans l'enceinte de l'Université.

La reprise ou la continuité effective des activités académiques, pédagogiques et administratives a été possible grâce à la mise en place des dispositifs sanitaires stricts qui constituent, entre autres, le port du masque, le lavage constant des mains au savon ou l'utilisation du gel hydro alcoolique, la distanciation sociale. Les changements de comportements, de conditions de vie, d'études et de travail, qu'exige un nouvel environnement inhabituel et inconnu dû à la pandémie de la Covid-19, ont affecté bon nombre d'étudiants, d'enseignants, ou de membres du Personnel administratif, technique et de service sur le plan physique, psychologique et émotionnel.

Ce contexte particulier nous met constamment sous tension. Cette tension, parfois incontrôlable, nous rend psychologiquement fragile parce que nous vivons une inquiétude, un sentiment d'insécurité et d'incertitude qui sont des manifestations de stress et d'anxiété qu'il faut apprendre à gérer si nous voulons nous adapter au nouveau contexte.

Objectif

L'objectif principal de ce webinaire est de donner la parole aux spécialistes de la santé, aux enseignants et psychologues afin qu'ils nous aident à mieux gérer le stress et l'anxiété pendant cette période de pandémie de Covid-19 à l'UCAD.

Participants

Le public cible du webinaire est composé de responsables pédagogiques, d'enseignants-chercheurs, de spécialistes de la santé, de membres du Personnel administratif, technique et de service mais aussi d'étudiants.

Chronogramme

Modérateur : M. Sylvain Landry Birane FAYE, Professeur en sociologie et anthropologie de la santé – Université Cheikh Anta Diop

Horaires	Activités	Responsables
15h 00 – 15h 05 (5mn)	Mot de bienvenue	Mme Cousson Traoré SALL Directrice de l'Animation culturelle et scientifique (DACS) – UCAD
15h 05 – 15h 15 (10 min)	Discours d'ouverture du webinaire « La gestion du stress et de l'anxiété en période de Covid-19 à l'UCAD »	Professeur Harouna TALLA Directeur des Affaires pédagogiques (DAP) – UCAD
15h 15 – 15h 45 (10 mn par communication)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le stress et l'anxiété chez l'individu, causes et impacts sur les conditions de vie et de travail ✓ La gestion du stress et de l'anxiété au niveau de l'UCAD en période de Covid-19 ✓ La prévention des risques psychosociaux à l'UCAD 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Prof. Ismahan Soukeyna DIOP Psychologue clinicienne, Département de philosophie – UCAD ✓ Prof. Armandine E. R. DIATTA Médecin du travail à l'Institut de Prévoyance Médico-social – UCAD ✓ Professeur Mor NDIAYE Directeur de l'Institut de Prévoyance Médico-social – UCAD
15h 45 – 16h 25 (40mn)	Discussions (Questions/réponses)	Modérateur des débats M. Abdoulaye COURBARY – DACS
16h 25 – 16h 30	Mot de la fin (clôture)	Professeur Sylvain Landry B. FAYE, Spécialiste de la Socio-anthropologie de la santé et de la Recherche évaluative des politiques et systèmes de santé en Afrique – UCAD